

## Organizaciones Amigas 2022

### 1. AMEXTRA, Asociación Mexicana de Transformación Rural y Urbana A.C.

**Nombre del proyecto:** “Proyecto: Salud integral en Los Altos de Chiapas.

**Objetivo general:**

Este proyecto de salud y nutrición nace del deseo de las familias de ver a sus pequeños fuertes, con energía, con creatividad y con un futuro brillante. Debido a las prioridades de las comunidades trabajamos principalmente con **factores de salud y nutrición que impactan a niñas y niños**, pero muchas intervenciones dirigidas a la mejora de salud de los más pequeños (como la producción en invernaderos, talleres de preparación de alimentos, desparasitación, rehabilitación del manantial, construcción de baños secos, etc.) también **favorecen la vida de sus madres, padres, hermanas/os mayores**.

Con este proyecto en particular nos enfocamos en la salud física (higiene, nutrición) pero en el programa integral de Amextra en la región también hay elementos de bienestar emocional, con **talleres de valores para la no violencia y equidad de género, etc.** Se involucra la comunidad en cada etapa del proyecto, desde la planeación hasta el desarrollo y planeación. De esta manera nos aseguramos que el proyecto responde a necesidades reales y apremiantes de las comunidades.

Los participantes en este proyecto **son personas tsotsiles de zonas rurales de Los Altos, Chiapas**. Son comunidades con muchos saberes y dones y ganas de transformar su comunidad, pero con poco o nulo acceso a asesoría de nutrición, oportunidades limitadas para generar ingresos y con tierra que está contaminada o infértil y que no está generando su máximo potencial, debido a prácticas que lastiman la tierra, como la quema o el uso de pesticidas. Algunas comunidades cuentan con acceso abundante de agua y en otras el agua es escasa, por lo cual trabajamos con cada comunidad, para desarrollar un plan acorde a los recursos con los que cuenta cada una.

### 2. Ángeles de Amor A.C.

**Nombre del proyecto:** Centro Integral Comunitario, de capacitación y emprendimiento social para la disminución de barreras en torno a la discapacidad.

**Ubicación del proyecto:** San Cristóbal de Las Casas.

**Objetivo general:**

Este proyecto surge a partir de identificar la escasa oferta de lugares que brinden atención a personas en situación de discapacidad dentro de la ciudad de San Cristóbal de Las Casas. Es importante construir un espacio en dónde no exista un límite en la edad para las personas que necesitan ser favorecidas por este centro; así también es importante construir un espacio con un enfoque social e integral que reconozca a las personas con discapacidad como sujeto de derechos humanos, quienes tienen la facultad de disfrutar en igualdad de oportunidades que cualquier otro habitante de la ciudad. Con la

experiencia de estos últimos años en la atención de las personas con discapacidad y sus familias, vemos la falta de oportunidades laborales a las que se enfrentan los tutores o responsables de los cuidados de las personas con discapacidad, por ello es que abrimos la oferta de emprendimiento social, con el fin que genere un impacto en la obtención de conocimientos hasta crear una oportunidad de trabajo remunerado que les permita mantener los cuidados necesarios de su familiar con discapacidad y/o núcleo familiar.

### 3. CONIDER, Cooperación y Organización Integral para el Desarrollo Rural AC.

**Nombre del proyecto:** Fortalecimiento de una estrategia de salud comunitaria en nueve localidades de San Juan Cancúc (Región de Los Altos), Chiapas.

**Ubicación del proyecto:** San Juan Cancúc (9 localidades).

**Objetivo general:**

El proyecto surge de un proceso de consulta realizado durante 2018 para implementar un programa de alianza entre OSCs, dónde se realizaron diagnósticos comunitarios y se recogió información que las comunidades consideraban de interés. Bajo esa perspectiva, se sistematizó la información, se regresó a dialogar con las comunidades y se hicieron ajustes. Con esta información se identificaron necesidades en tres temas: a) Fortalecimiento de habilidades y capacidades, b) Salud y agua y c) Generación de ingresos. Así, buscamos fortalecer una estrategia de salud comunitaria con 9 localidades en San Juan Cancúc a través del seguimiento nutricional y dos campañas de desparasitación, vitaminación y dotación de ácido fólico a 1600 personas acumuladas.

Nuestros principales objetivos son:

- Fortalecer y dar seguimiento a la inclusión del tema de salud, agua y saneamiento, en los acuerdos comunitarios de 4 localidades.
- Crear un diagnóstico y seguimiento nutricional a niñas y niños de menos de 5 años en 2 localidades, bajo un enfoque de la correcta alimentación y el cuidado de la salud.
- Implementar dos campañas de desparasitación, vitaminación a la población en general y dotación de ácido fólico a madres lactantes y embarazadas en 9 localidades del municipio de San Juan Cancún.

### 4. Foro para el desarrollo sustentable (programa en colaboración con Mujeres y Maíz Criollo)

**Nombre del proyecto:** Comunidad agroecológica para el buen vivir.

**Objetivo general:**

Nuestra propuesta de trabajo surge en 2020 a raíz de la pandemia, vimos la necesidad de muchas familias de contar con espacio de apoyo e interacción con diferentes actores para hacer frente a la crisis de salud, alimentaria y desempleo. Por ello se decide hacer alianzas para fortalecer las diferentes áreas de trabajo de los colectivos y ser espacios alternativos

de enseñanza-aprendizaje para el fortalecimiento de habilidades de niñas, niños, adolescentes, madres y padres de familia.

El objetivo principal del proyecto es consolidar nuestra colectividad a través de una conciencia colectiva mediante prácticas de reciprocidad encaminadas al buen vivir para la comunidad. Se plantea lograr: la introducción a una metodología de creación-enseñanza-aprendizaje con niñas y niños y grupo de bordadora, la ruta de murales colectivos alusivos al buen vivir, consolidar la colectiva de bordadoras "Muk' ta luch", dar fortalecimiento de un centro demostrativo de ecotecnias y fortalecer iniciativas de los grupos de mujeres indígenas rurales.

### 5. Hogar Comunitario Yach'íl Antzetik, A.C.

**Nombre del proyecto:** Mujeres Nuevas, Desarrollo integral para mujeres indígenas con embarazo no planeado y madres solas migrantes a la ciudad.

**Ubicación del proyecto:** San Cristóbal de Las Casas.

**Objetivo general:**

El objetivo principal del proyecto es que las mujeres indígenas con embarazo no planeado y madres solas mejoren sus condiciones de vida y se encaminen hacia su desarrollo integral, libre de violencia y en condiciones de equidad. Las principales metas a alcanzar de este proyecto es que las mujeres con embarazo no planeado vivan un parto humanizado en óptimas condiciones físicas y emocionales. También se busca que las mujeres madres solas, fortalezcan sus capacidades técnicas y humanas para el autoempleo, y el trabajo colectivo obteniendo ingresos complementarios. Además, se busca proporcionar información clara, oportuna y culturalmente adecuada a mujeres madres solas en materia de identificación y prevención de la violencia. Asimismo, el proyecto pretende que los hijos e hijas de las mujeres madres solas, dispongan de un espacio y acompañamiento adecuados para el aprendizaje de los buenos tratos y el desarrollo de la ternura en la familia.

### 6. MUTRAM, Mujeres Transformando Mundos, A.C.

**Nombre del proyecto:** Construyendo territorios de esperanza. Estrategias educativas en salud-género con niños y niñas, mujeres y hombres.

**Ubicación del proyecto:** San Cristóbal de Las Casas.

**Objetivo general:**

El proyecto presentado se asienta en la región fronteriza Chiapas-Guatemala, en la llamada meseta comiteca tojolabal que agrupa entre otros municipios a Comitán, Margaritas y Trinitaria. Es resultado del trabajo educativo que se realiza desde hace más de 7 años en la región fronteriza para lograr territorios justos y vivibles en la frontera, al mismo tiempo es continuidad del proyecto "Recorridos e itinerarios de formación en género a sujetos colectivos para la construcción de territorios sanos y libres de violencia" que apoyó Amigos de San Cristóbal en 2021.

La propuesta presentada, es respaldada por una alianza estratégica entre colectivos de mujeres y hombres organizados que inciden en barrios y comunidades. La alianza está integrada por Mujeres Transformando Mundos, el Centro de Educación Integral de Base A.C. (CEIBA), el colectivo de mujeres Fases de la Luna, el colectivo Colibrís y el colectivo de Hombres G.

El objetivo es fortalecer y acompañar a los colectivos para continuar el trabajo de formación y multiplicación de saberes sobre la prevención de la violencia de género y salud del territorio para lograr incidencia comunitaria y organizativa en municipios fronterizos. Se busca adquirir herramientas pedagógicas desde un enfoque de educación popular para la facilitación de talleres en salud-género y prevención de la violencia con mujeres, hombres y niñas y niños.

Además, se quiere consolidar a los colectivos que multiplican la estrategia de salud-género y prevención de la violencia. También es necesario fortalecer la articulación del trabajo salud-género con mujeres y hombres de organizaciones.

## 7. OMNIUNITY AC (con el Gimnasio Autónomo Popular Barrio Bravo y la Casa de Salud Comunitaria Yí'bel ik' Raíz del Viento).

**Nombre del proyecto:** Jóvenes, mujeres y salud en el Barrio originario de Cuxtitali: una propuesta de auto-organización popular.

**Ubicación del proyecto:** San Cristóbal de Las Casas.

### **Objetivo general:**

El proyecto busca construir y fortalecer espacios de salud comunitaria en coordinación con el barrio de Cuxtitali, dirigidos especialmente a mujeres y jóvenes, que promuevan el cuidado de la salud desde una perspectiva integral, comunitaria, a través de la atención primaria, la prevención y la promoción del deporte y de estilos de vida saludables. El proyecto tiene dos ejes de trabajo: el de la Casa de salud y el del Gimnasio popular.

La Casa de salud busca fortalecer el eje de trabajo “Mujeres y Salud”, sus metas son atender y prevenir enfermedades de transmisión sexual gratuitamente o a precio popular; otorgar particular atención a las siguientes temáticas: ciclo menstrual, menstruación y menopausia; salud sexual y reproductiva, con especial énfasis en el papiloma humano y la prevención de las enfermedades de transmisión sexual y cáncer cérvico-uterino; planificación familiar y derecho al aborto; embarazo y preparación al parto; prevención del cáncer de mama; violencia familiar. Mientras que el Gimnasio Popular busca fortalecer la infraestructura del trabajo de promoción del deporte para los jóvenes del barrio, desarrollar un espacio que permita el acercamiento al deporte con una visión intergeneracional que vuelva a poner a quien entrena en el centro, según una práctica de aprendizaje libre y colaborativa.

## 8. SOLMUNDI A.C. Solidaridad y lucha por un mundo diferente.

**Nombre del proyecto:** Mujeres Nuevas, Desarrollo integral para mujeres indígenas con embarazo no planeado y madres solas migrantes a la ciudad.

**Ubicación del proyecto:** Tenejapa, San Juan Cancúc y Chenalhó.

**Objetivo general:**

El proyecto “Centro de formación y capacitación en agroecología desde los aportes y saberes locales”, surge como iniciativa de Solmundi A.C, como búsqueda de espacios de formación con perspectiva agroecológica que permitan a unidades multifamiliares campesinas de la Zona Altos de Chiapas a revalorar los conocimientos ancestrales para la formación de pequeños espacios integrales, obteniendo sus propios alimentos e ingresos económicos extras a través de la comercialización de los excedentes.

Este proyecto busca la soberanía alimentaria en las familias con quienes se trabaja a través de la sensibilización de la importancia de la transición agroecológica y el rescate de saberes comunitarios. Si bien es una propuesta que surge desde Solmundi A.C, es una iniciativa que se deriva de diagnósticos comunitarios familiares de grupos con los que anteriormente se ha trabajado en aspectos de formación agroecológica. Antes de comenzar con el desarrollo del proyecto se plantea a las familias el trabajo que se pretende desarrollar y de igual manera se pregunta sobre los intereses en su participación.

El proyecto tiene como objetivo el seguimiento y fortalecimiento de la producción agroecológica de huertos, apicultura, avicultura, cafecultura y biofertilizantes. Además, busca promover el consumo de agua segura mediante la instalación de biofiltros, así como fortalecer la diversificación y elaboración de productos y subproductos de la colmena. La meta final del proyecto es generar cambios en la producción convencional agrícola, avícola y apícola de cuatro unidades multifamiliares, a través del manejo y transición agroecológica, beneficiando la salud alimentaria mediante la adquisición de alimentos sanos e instalación de cuatro biofiltros de agua.

## 9. Tierra Roja Cuxtitali Centro Comunitario A.C

**Nombre del proyecto:** Tierra Roja, tierra de paz. Aprendizaje integral, convivencia pacífica y espacios sociales alternativos para las y los jóvenes de la periferia urbana de San Cristóbal de Las Casas.

**Ubicación del proyecto:** San Cristóbal de Las Casas.

**Beneficiarios proyectados:** 30 jóvenes

**Objetivo general:**

El objetivo del proyecto es fomentar la participación activa y autónoma de las y los jóvenes de la periferia urbana de San Cristóbal de Las Casas y ofrecerles espacios sociales sanos, pacíficos y alternativos a la violencia, a la discriminación y a la marginalización. La meta principal, a mediano plazo (1 ciclo) es contar con un grupo de al menos 30 jóvenes,

hombres y mujeres de diferentes procedencias, que asistan regularmente a las actividades del Centro Comunitario y que lo utilicen y aprovechen experimentando así su autonomía, la toma consciente de decisiones y siendo protagonistas y dueños-as de su presente. La propuesta es resultado de estos últimos tres años de trabajo con jóvenes, donde las y los chicos han sido y son parte de un proceso de autodeterminación y toma de decisiones. Se han impulsado espacios de diálogo, de desarrollo de habilidades sociales y de participación de base, que han permitido detectar su necesidad de contar con más espacios exclusivos para sus edades.